

При приеме в ГБПОУ МО «Раменский колледж» для обучения по специальностям:

**20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях,  
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

проводятся вступительные испытания направленные на выявление наличия у поступающих лиц определенных физических качеств.

К вступительным испытаниям допускаются абитуриенты, подавшие заявление в сроки, установленные правилами приема.

**НОРМАТИВЫ на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Контрольное упражнение	Единица измерения	Юноши	Девушки	Оценивание
<b>Координация</b>					
	Челночный бег 4*9 м	секунда	9,4	9,8	«зачет-незачет»
	Последовательное выполнение пяти кувырков	секунда	10	14	«зачет-незачет»
<b>Сила</b>					
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	235	188	«зачет-незачет»
	Подтягивание на высокой перекладине	Количество раз	15	-	«зачет-незачет»
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимания)	Количество раз	-	17	«зачет-незачет»
<b>Выносливость</b>					
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Количество раз	51	45	«зачет-незачет»
	Прыжки на скакалке, за 25 секунд	Количество раз	58	66	«зачет-незачет»