

## Что такое насилие и виды его проявления

**Насилие** - принуждение для достижения целей.

Проблемы домашнего (семейного) насилия и насилия в подростковой среде являются сейчас одними из наиболее актуальных. Она не нова, существовала всегда, во всех странах мира. Но в отличие от большинства других стран, наше государство не обращало должного внимания на этот вопрос. Отсутствовала система выявления насилия, защиты прав потерпевших и профилактик этого явления.

В семье закладываются основы любви, уважения, нравственности, терпимости. Дети, ставшие жертвами или свидетелями насилия в семье или в подростковой среде, нередко сами переносят эту модель во взрослую жизнь и сами совершают насилие. Порочный круг замыкается. Статистика свидетельствует, что более половины обидчиков, агрессоров, преступников выросли в семьях, где имело место насилие над близкими или над ними.

**Насилие в семье** — это вид отношений между близкими людьми, когда один притесняет другого или причиняет ему какой-либо ущерб. Также под семейным насилием понимаются систематические агрессивные и враждебные действия в отношении членов семьи, в результате которых объекту насилия могут быть причинены вред, травма, унижение или иногда смерть.

### Насилие совершается и в подростковой среде

Цель насилия — завоевание тех или иных прав и привилегий, а также господства и контроля над человеком путем оскорбления, запугивания, шантажа и др.

### Выделяют следующие виды семейного насилия:

**Физическое** — это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других нормальных условий жизни, а также уклонение родителей несовершеннолетних детей от заботы об уходе, здоровье, безопасности.

**Сексуальное** — это посягательство на половую неприкосновенность другого, в частности, действия сексуального характера по отношению к несовершеннолетним членам семьи. Это вовлечение ребенка с его согласия и без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает основания считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия. Иногда сексуальное насилие трактуется как разновидность физического насилия. Инцест — сексуальные отношения между кровными родственниками;

**Психическое** — это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим или подростками, моральные угрозы, оскорбления, шантаж и т.п.

**Экономическое** — это попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и права, распоряжаться

ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних и т.п. Среди подростков распространено вымогательство денег — чаще, старшими у младших или среди своих ровесников.

Пренебрежение нуждами ребенка (**моральная жестокость, запущенность**) — это отсутствие со стороны родителей или ответственных за воспитание ребенка элементарной заботы о нем, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза здоровью и развитию.

**Эмоциональное** — ряд исследователей рассматривают этот вид насилия как психическое, экономическое и интеллектуальное (навязывание установок и ценностей через процесс логического убеждения).

Чаще всего встречается сочетание нескольких видов насилия одновременно.

Семья — основной объект насилия (лица, находящиеся между собой в браке, родстве и проживающие совместно). Внутри семейного насилия и насилия между подростками выделяют жертву и обидчика. Жертвой семейного насилия могут быть:

дети (жестокое обращение с ними любого члена семьи);

супруги или партнеры (насилие, совершенное одним по отношению к другому);

престарелые члены семьи (жестокое обращение любого члена семьи); инвалиды.

**Таким образом**, жертвами насилия чаще всего становятся самые незащищенные и наиболее уязвимые члены семьи.

### **Формы проявления насилия разнообразны:**

**Запугивание и угрозы** — внушение страха криком, жестами, мимикой; угрозы физического наказания милицией, спецшколой, Богом; проявление насилия над животными; угрозы бросить ребенка или отнять его, лишить денег и др.

**Изоляция** — постоянный контроль за тем, что делают женщина или ребенок, с кем дружат, встречаются, разговаривают; запрет на общение с близкими людьми, посещение зрелищных мероприятий и др.

**Физическое наказание** — избиение, пощечины, истязания, таскание за волосы, щипание и др.

**Эмоциональное (психическое) насилие** — не только запугивание, угрозы, изоляция, но и унижение чувства собственного достоинства и чести, словесные оскорбления, грубость; внушение мысли, что ребенок - самый худший, а женщина - плохая мать или жена; унижение в присутствии других людей; постоянная критика в адрес ребенка или женщины и др.

Существует много разных мнений о причинах насилия в семьях. Это могут быть и психические нарушения, и невысокий культурный уровень супругов. Исходя из сложности человеческой природы, трудно определить единственную причину.

Основой насилия является убеждение, что принуждение — самое верное средство для того, чтобы добиться от человека нужного поведения.

## **Советы как противостоять насилию**

Психологическая самооборона: применение речевых формул и интонационных средств, позволяющих сохранить присутствие духа и выиграть время для обдумывания дальнейших шагов в ситуации принуждения, давления, манипуляции.

Уклонение: избегание посещения определенных мест, встреч с определенными людьми, попадания в определенные ситуации, которые вызывают нежелательные чувства и реакции или рискованны сами по себе.

### **Техники отказа:**

Отказ-опасение: «Боюсь, что это невозможно»;

Отказ-сожаление: «Очень жаль, но я не смогу это сделать»;

Отказ-вынужденность: «Другие обстоятельства требуют, чтобы я отказался».

## **Развитие навыков асертивного поведения**

**Ассертивность** – в переводе с английского - «уверенность в себе», «твердость», «решительность».

Ассертивность можно рассматривать как принцип свободного самовыражения человека в общении с другими людьми, основанный на поддержании определенного равновесия между собственными потребностями и потребностями других. Вести себя асертивно - значит показать, что мы уважаем других людей и убедиться в том, что они также уважают нас. Важным аспектом представлений об асертивности является положение о том, что если человек, взаимодействуя с другими людьми не решится самостоятельно определить свои права, будет пассивен, то другие примут решение за него и отведут ему роль по своему разумению. В этом случае человек может перестать быть собой и будет вынужден принимать навязываемые правила, станет игнорируемым и, возможно, отвергаемым.