

# ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ (ГИПОТЕРМИЯ) И ОТМОРОЖЕНИЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**Презентация по дисциплине ОБЖ**

**Автор: Усольцев О.В.**

*Переохлаждение организма* – это общее состояние человека, когда на всю его поверхность тела воздействует холод, а температура тела при этом падает ниже  $35^{\circ}\text{C}$ . Длительное влияние низких температур приводит к замерзанию, функции организма угнетаются, а при длительном воздействии холода и вовсе угасают. Переохлаждение и обморожение – похожие понятия, но имеющие некоторые различия.



# Факторы, сопутствующие переохлаждению и отморожению

Что приводит к отморожению и переохлаждению организма?



Тесная обувь



Мокрая одежда



Невысушенные волосы



Голод



Физическая усталость



Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению



Курение на морозе – это способствует сужению кровеносных сосудов и снижается кровоснабжение конечностей



Повышенная потливость ног



Употребление спиртного, которое снижает ощущение холода и не дает почувствовать, насколько вы замерзли

# ВНИМАНИЕ!

## Переохлаждение

### Симптомы гипотермии



Дрожь  
и озноб



Слабость



Потеря  
сообрази-  
тельности  
и ловкости



Бледная и  
холодная на  
ощупь кожа



Вялые  
движения



При тяжелой  
форме возможны  
галлюцинации

### Профилактика гипотермии



Носите головной убор  
и одежду из шерстяной  
ткани или меха



Откажитесь от напитков с  
содержанием алкоголя и  
кофеина (они препятствуют  
выделению тепла вашим  
телом)

# Степени поражения при отморожении

- 1 – поражение поверхностного слоя эпидермиса с обратимыми расстройствами кровообращения. Тактильная и болевая чувствительность сохранена, движения в конечностях в полном объеме.
- 2 – повреждение базального слоя эпидермиса с образованием пузырей, наполненных прозрачной геморрагической жидкостью. Бледность кожных покровов, цианоз, снижение болевой и тактильной чувствительности, движения сохранены, эпителизация раны наступает через 2 недели.
- 3 – омертвление кожи и подкожной клетчатки: при этом наблюдается выраженный отек окружающих тканей, темно-багровые пузыри, содержащие геморрагическую жидкость. Раны самостоятельно не заживают, после образования некроза – оперативное лечение.
- 4 – омертвление кожи и подлежащих тканей вплоть до кости. Развитие сухой гангрены.

## Обморожение: 4 стадии заболевания



Затрагивает только **верхний слой эпидермиса**. Кожа имеет небольшое покраснение и ощущается покалывание

Влияет на **верхний слой кожи**. На коже появляются белесые пузырьки и волдыри

Повреждаются **все слои кожи**. На коже язвы темно-синего или черного цвета

Обморожение распространяется **на мышцы и суставы**. На коже появляются зоны гангрены

## Первая степень отморожения.

- При обморожении I степени охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.



I степень – потеря кожной чувствительности, отечность

## Вторая, третья, четвертая степень отморожения.

При отморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань).





## ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЕ

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ	СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара</li><li>▶ При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие</li><li>▶ В теплом помещении немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 °С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок</li><li>▶ После согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду</li><li>▶ Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение</li><li>▶ Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь</li><li>▶ Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой</li><li>▶ Дать обильное теплое питье</li><li>▶ Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина</li><li>▶ Предложить малые дозы алкоголя</li><li>▶ Обязательно вызвать «Скорую помощь»</li></ul>
<p><b>НЕДОПУСТИМО!</b></p> <p>Давать повторные дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в алкогольном опьянении. Использовать для согревающей ванны воду с температурой ниже 30 °С</p>	<p><b>НЕДОПУСТИМО!</b></p> <p>Растирать обмороженную кожу. Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками. Смазывать кожу маслами или вазелином</p>

**Проверить давление пострадавшего и сердечную деятельность, при необходимости дать спазмолитик «Но-шпа» и папаверин, сердечные препараты – корвалол, валосердин.**

**Предотвратить болевой шок анальгезирующими препаратами (анальгин, баралгин).**

**При прекращении дыхания и сердечной деятельности, после проверки отсутствия жизненных показателей, начать сердечно – легочную реанимацию (СЛР) до приезда скорой помощи**